

# INFORMACIÓN NUTRICIONAL

## BROASTER®

### PECHUGA

	Genuino	Broasterie	Bro-Tisserie
Peso (Oz)	5.99	6.35	6.91
Calorías (g)	315	301	357
Proteínas (g)	43	44	49
Carbohidratos (g)	5	2	1
Grasa (g)	9	13	17
Grasas Trans (g)	0	0	0
Grasas Saturadas (g)	2	3	5
Grasas Monosaturadas (g)	4	6	8
Grasas Polisaturadas(g)	2	2	2
Colesterol (mg)	139	165	173
Sodio (mg)	1360	998	786

### MUSLO

	Genuino	Broasterie	Bro-Tisserie
Peso (Oz)	4.00	3.62	3.98
Calorías (g)	289	233	286
Proteínas (g)	24	23	21
Carbohidratos (g)	4	1	2
Grasa (g)	16	15	22
Grasas Trans (g)	0	0	0
Grasas Saturadas (g)	4	5	6
Grasas Monosaturadas (g)	7	7	10
Grasas Polisaturadas (g)	4	3	3
Colesterol (mg)	131	132	137
Sodio (mg)	703	721	516

### PIERNA

	Genuino	Broasterie	Bro-Tisserie
Peso (Oz)	2.68	2.53	2.76
Calorías (g)	154	135	150
Proteínas (g)	17	16	19
Carbohidratos (g)	2	1	1
Grasa (g)	7	7	9
Grasas Trans (g)	0	0	0
Grasas Saturadas (g)	2	2	2
Grasas Monosaturadas (g)	3	3	3
Grasas Polisaturadas (g)	2	1	1
Colesterol (mg)	86	95	103
Sodio (mg)	590	477	381

### ALA

	Genuino	Broasterie	Bro-Tisserie
Peso (Oz)	2.19	1.34	1.69
Calorías (g)	164	103	123
Proteínas (g)	14	10	12
Carbohidratos (g)	3	1	1
Grasa (g)	10	7	8
Grasas Trans (g)	0	0	0
Grasas Saturadas (g)	2	2	3
Grasas Monosaturadas (g)	4	3	3
Grasas Polisaturadas (g)	2	2	2
Colesterol (mg)	77	58	63
Sodio (mg)	609	491	489

### PAPAS BROASTER

Peso (Oz)	1.50
Calorías (g)	38
Proteínas (g)	<1
Carbohidratos (g)	6
Grasa (g)	1
Grasas Trans (g)	<0.1
Grasas Saturadas (g)	<1
Grasas Monosaturadas (g)	<1
Grasas Polisaturadas (g)	<1
Colesterol (mg)	38
Sodio (mg)	



El *Pollo Genuino Broaster*® esta marinado con Broaster Chickite® y empanizado con Broaster Slo-Bro®. El *Pollo Broasterie*®, esta marinado y sazonado con Broasterie Marinade y Broasterie Seasoning. Estos productos son freídos en aceite de canola y en nuestro Freidor a Presión Broaster.

El *Pollo Bro-Tisserie*® es sazonado con Sazonador Rotisserie y cocinado en un Horno Rosticero Broaster (El pollo rotisserie no esta marinado).

El peso de los productos Broaster son promediados después de cocinados, basados en pollos de 1.300 a 1.500 Kgs. antes de cocinarse.

Todas las muestras son pollos terciados en 8 piezas con piel. Si la piel es retirada por el cliente del Genuino Pollo Broaster, la grasa, calorías y carbohidratos reducen en: *Pechuga*, reduce en grasa total en un 82%, las calorías reducen un 32%, y los carbohidratos reducen hasta en un 90% *Muslo*. La grasa total reduce en un 61%, calorías en un 38%, y carbohidratos reducen hasta en un 90%.

Nota: Las variaciones pueden ser esperadas, dadas las influencias de temporada, diferencias en los métodos de preparación, cocinado, y marinado por los operadores, el uso de piezas mas grandes o mas chicas, y otros factores fuera de nuestro control.

# BROASTER®

Broaster Chicken de México S.A. de C.V.

Tel. (646)178-8028

Fax. (646)178-8466

E-mail: broaster @ broaster.com.mx